

# あなたの“お薬手帳”活用していますか？



梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏がやってきます。暑さ対策はできていますか？

今月は「お薬手帳を活用するキリット」について紹介します。



## ☆ お薬手帳とは ☆

■ お薬手帳ってなに？

お薬をいつどこで(病院)・どんな薬を・どのくらいの期間・飲み方など..

■ なぜ必要なのか？

緊急時・災害時 薬の飲み合わせ・副作用・アレルギーのチェックができる!!

■ こんなことを記録すると便利!

ドラッグストア等で購入した健康食品・サプリメント・市販薬なども記入しよう

➡ 薬の効果に影響することもあります。

■ 残った薬どうすればいいの？

残っている薬の名前と数を記入していれば処方日数を言調整できます!!

複数ある場合は1冊にまとめましょう



お薬手帳は **無料** でおつくりします

★ お薬手帳を活用した場合 ★

Aさん



便秘があり酸化マグネシウム細粒を服用中

Aさんお薬の確認をさせて下さい。  
お薬は他には飲まれていませんか？  
飲みにくいお薬はありませんか？

薬剤師



これが全部よ。便秘の薬 粉や？  
粉薬のみにくいよね。

酸化マグネシウムですね。粉薬飲みにくければ錠剤もありますよ。錠剤に変更できるように先生に問い合わせしてみますね。



錠剤のほうがいいけど家にも薬がのこってるよ。  
残り飲んでから変えてもらおうかな？

そうですね。ではお薬手帳に次回から錠剤へ変更を希望していることを記載しておきますね。次回受診の時に先生や薬剤師にお薬手帳を見せてお伝えください。



1ヵ月後 調剤薬局に来局



便秘の薬 錠剤に変えてもらったよ。  
錠剤のほうが飲みやすいね♪



薬局に来られた際には処方せんと一緒にお出してください