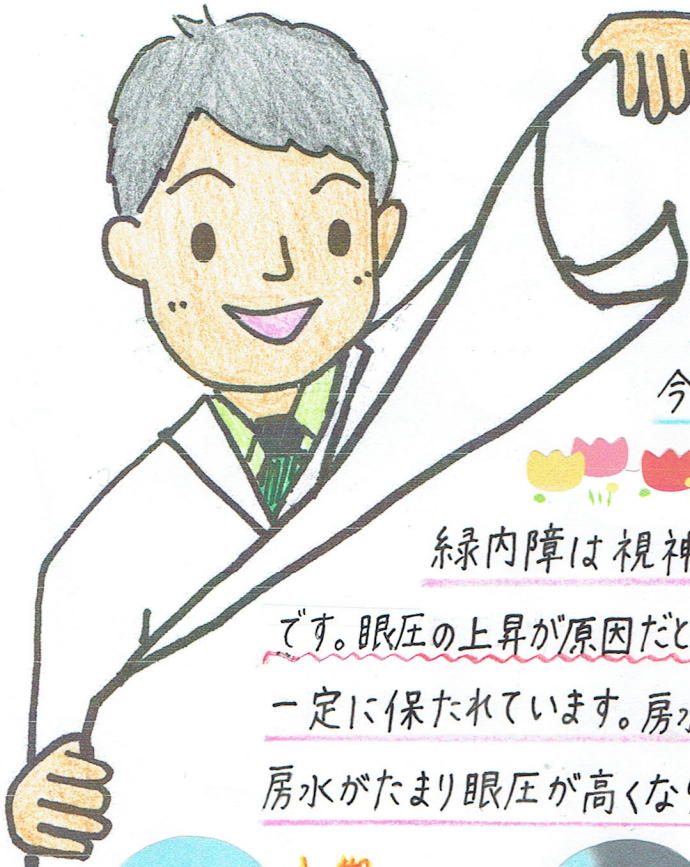
4月

緑内障はどんな病気？

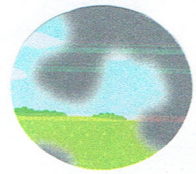


新年度を迎えましたね！この時期は季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすくもなります。免疫力を高めて新年度に良いスタートをきりましょう✧

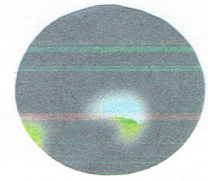
今月は『緑内障』について紹介します。

緑内障は視神経が障害され、見える範囲が狭くなる病気です。眼圧の上昇が原因だといわれています。眼圧は房水の圧力によって一定に保たれています。房水が過剰に作られたり、排出できない場合房水がたまり眼圧が高くなります。

初期
自覚症状はほとんどない

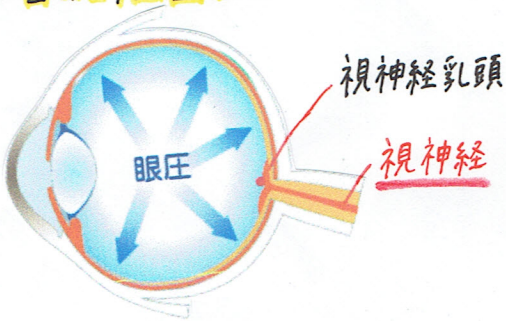


中期
自覚症状がないかもタクいる

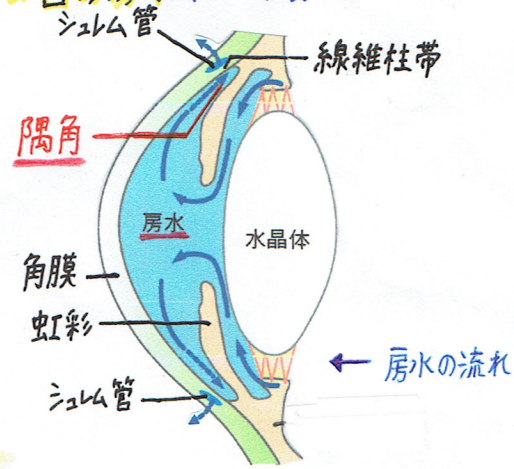


後期
周りの視野が欠けている

★★目の断面図★★



★★目の房水（目の栄養を運ぶ液体）★★



Q1.何歳くらいの人がタクいの？

40歳以上で20人に1人　5%といわれています。

40歳を過ぎたら眼科で緑内障の定期検査を受けましょう！

ひがし薬局

Q2. 緑内障の種類は？

☑ 開放隅角緑内障 … 房水の出入り口が目詰まりをおこし、眼圧が上昇していく病気

正常眼圧緑内障 … 眼圧が正常であるにもかかわらず、視神経が障害されて緑内症を発症します。

☑ 閉塞隅角緑内障 … 隅角が狭くなってふさがり、房水の流れが妨げられ、眼圧が上昇していく病気。遠視の人に現れやすく、女性は男性の約2倍です。

注意

一部の咳止め、総合かぜ薬、睡眠薬、抗うつ薬などは眼圧が上昇するので飲めません!!

☑ 続発緑内症 …… 外傷、網膜剥離、目の炎症などで眼圧が上昇する病気

緑内障の種類によって、服用できない薬が異なります。緑内障の治療をしている方は、お薬手帳に「緑内障カード」を入れておくと、眼科以外を受診する際の診察、投薬がとてもスムーズになります

私は緑内障の治療中です

かかりつけの眼科医に記入をご依頼ください。

○ 緑内障の種類	○ 緑内障禁忌薬剤の使用
□ 開放隅角緑内障	□ 現状使用制限はない
□ 閉塞隅角緑内障 （ 外科的治療： 済 ・ 未 ）	□ 抗コリン作用を有する薬剤の使用を禁止する （ ）
□ 正常眼圧緑内障	□ 他薬の使用は眼科医への問い合わせが必要
□ その他 （ ）	□ その他 （ ）

かかりつけの眼科医

記入： 年 月 日

緑内障患者様へ
眼圧を上昇させないために、次の事項をお守りください。
○ 眼科医以外からお薬を処方してもらう際は、このカードを提示してください。
○ 市販薬を購入する際は、このカードを提示してください。
※風邪薬・鼻炎薬・胃薬・乗り物酔い止め・かゆみ止め・睡眠薬は注意が必要です
○ 処方せん調剤を受ける際は、このカードを提示してください。
○ ご不明な点は医師または薬剤師にお尋ねください。

ひがし薬局